**Агрессивные дети. Памятка для родителей.**

 **Возможные причины появления агрессии у детей.**

1. Проявлению агрессивных качеств у ребёнка могут способствовать некоторые соматические заболевания.

2. Негативно сказывается на детях просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.

3. Травмируют психику ребёнка ссоры, грубость в семье, конфликты.

4. Формируют агрессию неразумные, не соответствующие возрасту требования.

5. Травмирует ребёнка строгое наказание, без проведения разъяснительных бесед, за любое проявление агрессивности у ребёнка.

6. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребёнка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности.

7. Отрицательно влияет и недостаточное время, уделяемое родителями ребёнку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь внимание взрослого.

8. Частая причина агрессии - ревность к другим детям.

9. Дети, которые отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью, а иногда и беспомощностью, не чувствуя себя в полной безопасности, также становятся агрессивными.

Только родители, которые умеют находить разумный компромисс, «золотую середину», могут научить своих детей справляться с агрессией.

**Рекомендации родителям по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей:**

1. Прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.

2. Исключите просмотр агрессивных мультфильмов, и, тем более, взрослых фильмов ужасов или триллеров, за исключением детских мультфильмов с «доброкачественной» агрессией, в которой учат постоять за себя.

3. Уделяйте внимание своему ребёнку! Это позволяет чувствовать ему, что для Вас он самый важный и любимый в мире человек. Ощущение собственной значимости и ценности для родителей формирует у ребёнка здоровую нервную систему, самооценку, дружелюбное настроение.

4. Не злоупотребляйте замечаниями. Вместо того, чтобы говорить как не надо делать, говорите как надо.

5. Не следует вести разговоры об агрессивности ребёнка при посторонних людях и тем более, при сверстниках. Это только повысит сосредоточенность ребёнка на данной особенности своего характера, и придаст чувство обреченности и неприятия себя значимыми близкими.

6. Объясните ребёнку, почему нельзя драться, кусаться, обзываться. Затем расскажите и покажите ребёнку, какого поведения Вы от него ждёте: поцелуйте его, обнимите, поговорите с ним.

7. При проявлении агрессии наиболее эффективным будет замечание, состоящее из трёх частей: прекратить неподобающее поведение («Перестань драться!», объяснение причины, по которой это нужно сделать: «Ребенку больно, когда ты его бьёшь» и альтернативный вариант поведения).

8. Обучите ребёнка способам выражения гнева в приемлемой форме: например, заявит о своих чувствах.

9. Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребёнку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других.

10. Не прикасайтесь к ребёнку в тот момент, когда вы злы на него. В таких ситуациях лучше уйти в другую комнату и успокоиться.

11. Помните, что за любыми вспышками ярости или гнева у детей скрывается боль, обида или разочарование. Постарайтесь понять своего ребёнка, читайте соответствующую литературу.

 Успехов вам, уважаемые родители!