***Памятка***

***Меры личной профилактики коронавирусной инфекции***

Самое важное - не посещать страны, территории (города, районы, провинции), где регистрируются случаи заболевания, вызванные новым коронавирусом (2019-nCoV)

***В случае вынужденных поездок на эндемичные территории:***

1) Не посещать:

* места массового скопления людей,
* рынки, где продаются животные и морепродукты (живые или мертвые),
* зоопарки,
* культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

2) Избегать контакта с людьми с симптомами заболевания (кашель или лихорадка);

3) Использовать средства защиты органов дыхания (медицинские маски);

4) Как можно чаще мыть руки с мылом;

при невозможности вымыть руки необходимо использовать дезинфицирующие салфетки;

5) При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;

6) При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в зарубежных поездках.